

Pohybová chvíľka „Písmená na chrbte“

1. Postavte sa do kruhu a otočte sa k sebe chrbtom.
2. Určite si prvého v kruhu.
3. Prvý napíše na chrbát spoluhráčovi prstom písmeno (napr. b).
4. Spoluhráč povie **nahlas písmeno, ktoré „vnímal“**.
5. Na dané písmeno vymyslí **názov zvieráťa, povie ho nahlas** (napr. bocian).
6. Hovoriaci hráč potom napíše nasledujúcemu hráčovi písmeno, **ktoré pokračuje za daným písmenom v abecede**.
7. Ten vymyslí na dané písmeno **opäť zviera**.
8. Hra končí, keď sa vystriedajú všetci hráči v kruhu.

Moja rada: Musíte dobre počúvať jeden druhého.



Pohybová chvíľka „Hod' loptu!“

1. Vytvorte kruh a určite si prvého, ktorý začne hádzať loptu.
2. Prvý hodí loptu spoluhráčovi, ktorý musí **nahlas povedať názov ovocia**.
3. Ten, čo povedal slovo, hodí loptu ďalšiemu hráčovi, ktorý **povie názov ovocia**. Názov povedaného ovocia **sa musí začínať pokračujúcim písmenom v abecede** (napr. banán – citrón – dula – egreš, ...).
4. Hra končí, keď sa vystriedajú všetci hráči v kruhu.

Moja rada: Musíte dobre počúvať jeden druhého.



Pohybová chvíľka „Lastovičky“

1. Zoberte si z učiteľského stola lastovičky, fixky, štipce a kufrík.
2. Vymyslíte a napíšete lastovičkám mená.
3. **Lastovičky „posadíte“** na drôty/špagát tak, aby boli **zoradené podľa abecedy**.
4. Vytvorte kruh a **pohybom/pantomímou** si postupne **dávajte „hádanky“ na ukážky vecí**, ktoré si lastovičky **zabalia do kufríka na výlet**.
5. Hra končí, keď sa vystriedajú všetci hráči v kruhu.

Moja rada: Viac hláv, viac rozumu, spoločne to zvládneme!



Pohybová chvíľka „Rybník“

1. Zoberte si z učiteľského stola rybičky, jazierko a fixky.
2. Napíšete k rybkám **prírodniny**, ktoré môžeme vidieť vo voľnej prírode v okolí jazera.
3. **Rybičky „vložíte“** do jazera tak, aby v nich napísané **slová boli zoradené podľa abecedy**.
4. Spoločne si **zacvičíte** pohybovú aktivitu „Ika, tika, gymnastika“ (alebo niečo, čo poznáte z vašej triedy).

Moja rada: „Viac hláv, viac rozumu a v zdravom tele zdravý duch!“





Karolína



Katarína



Karol



Karmen



Kazimír



Karina



Kamil



Kamila



Koloman



Kristína



Klára



Klotilda

